

**GRUPO DE  
Arteterapia en la práctica profesional desde la Terapia Gestalt**

**Las Palmas de Gran Canaria, 2016-17**

## **JUSTIFICACIÓN**

Proponemos un espacio creativo regular para tu desarrollo como profesional especializado en Terapia Gestalt a través del cual conocer los recursos y destrezas profesionales disponibles desde el Arte terapia y el desarrollo de la Creatividad. Con el abordaje de la creatividad como recurso terapéutico y su manejo como un elemento crucial en las relaciones de apoyo. Por otro lado, en el marco de las técnicas y recursos propios del Arte terapia .

## **DESARROLLO**

Se trata de un grupo regular, con encuentros dos veces al mes, en sesiones grupales de 4 horas cada una (un total de 8 horas al mes). Se desarrolla de **febrero a junio 2017**, completando un total de 40 horas grupales. Se busca una actualización y apoyo en el ámbito metodológico, práctico y clínico visto desde el enfoque de la creatividad y el Arteterapia .Por otro lado, tiene como objetivo proponer un espacio de auto cuidado y autoconocimiento para las y los terapeutas: un lugar juegos y recursos propios del arte, la música, el cine, la danza, el teatro, la escultura, la meditación o la escritura.

## **METODOLOGIA**

La propuesta es eminentemente práctica y experimental. Cada profesional desarrollará naturalmente un portafolio de trabajos que, como veremos más adelante en el grupo, será de gran ayuda en su futuro y quehacer profesional. Se trata de un grupo de encuentro sin demandas formativas o académicas. Un grupo de crecimiento y aprendizaje vivencial, al ritmo y bajo los objetivos de cada participante. Las sesiones combinarán juegos, experimentos, técnicas y ejercicios donde explorarse y explorar, enriquecer el baúl de técnicas conocidas por cada terapeuta y además, fortalecer los recursos propios de la Terapia Gestalt y el trabajo creativo.

## CALENDARIO/PLANNING

Este curso estará distribuido de la siguiente manera:

- SESIONES : 2 jueves al mes
- DURACION : 4 horas cada encuentro , de 16.00 a 20.00
- DURACIÓN TOTAL : 40 horas (pedir información convalidaciones y certificados)

Las fechas de febrero a Junio de 2017 son: febrero 2 y 9, marzo 2 y 16, abril 6 y 20  
Mayo 11 y 25, Junio 1 y 8.

## DIRIGIDO A

Dirigido a Psicólogos/as, Trabajadores/as Sociales, Profesorado, Personal Sanitario y a cualquier persona con formación en Terapia Gestalt y con interés en la profundización de la misma y en su crecimiento personal .Personas con ganas de divertirse, compartir y conocerse.

## DOCENTE

Docente: ARIEL DÉNIZ-ROBAINA

Psicólogo y Creativo, terapeuta gestalt y docente sobre Terapia Gestalt, Creatividad y Psicopatología; es colaborador habitual de Televisión Española. Ariel lleva más de once años trabajando como terapeuta y consultor. En la actualidad es profesor en varias Universidades privadas españolas y es miembro del claustro de Escoex, de ESODE y del Instituto Gestalt de Canarias. Miembro Titular en la Asociación Española de Terapia Gestalt, se ha formado en Roma, Milán, Madrid, Barcelona, Cannes y Nueva York, la nacional de Estados Unidos o la Internacional creativa. Paralelamente, trabaja en el mundo empresarial en el ámbito de la profesionalización de empresas y la dirección de equipos. Se inició en el ámbito del Arteterapia con 23 años y ha impartido más de 200 horas de docencia y grupos sobre esta temática.