



INSTITUTO GESTALT DE CANARIAS PSICOTERAPIA Y FORMACIÓN

Terapia Gestalt aplicada a ADULTOS

660 Horas de formación.
10 Módulos intensivos por año.
110 Horas de prácticas supervisadas.



Terapia Gestalt aplicada a la INFANCIA Y ADOLESCENCIA

160 Horas de formación.
10 Módulos intensivos por año.
40 Horas de prácticas supervisadas.

FORMACIÓN RECONOCIDA Y CERTIFICADA.
METODOLOGÍA TEÓRICO PRÁCTICO VIVENCIAL.
MATERIAL DIDÁCTICO Y RECURSOS INCLUIDOS.

CRECES TÚ. CRECE TU MUNDO.

www.institutogestaltdecanarias.com

CENTROS SANITARIOS REGISTRADOS
CENTROS DE PRÁCTICUM DE PSICOLOGÍA DE UNED Y DE UOC

 **CONTACTA
CON NOSOTROS**

☎ **928 253 614
616 982 865**
☑ **922 386 655
655 532 726**





La **Formación en Terapia Gestalt** consta de treinta (30) seminarios, que se desarrollarán a lo largo de los tres años de formación en fines de semana cuyo calendario se entregará al inicio del curso.

Acreditación y avales

Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología reconocida oficialmente por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) y El Instituto Gestalt de Canarias (IGC). Avalada por AAGT ,The Association for the Advancement of Gestalt Therapy de Estados Unidos

Reconocimiento Nacional por la AETG (Asociación española de Terapia Gestalt), tras cumplir con requisitos de horas de terapia y supervisión con un miembro titular.

Reconocimiento Nacional Diploma Psicoterapeuta por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia), tras cumplir con requisitos de titulación académica universitaria.

Título de Psicologo Especialista En Psicoterapia, a través del Colegio Oficial de psicólogos tras cumplir con requisitos de colegiación y anexos requeridos en el colegio profesional.

 **CONTACTA
CON NOSOTROS**
☎ **928 253 614**
616 982 865
☑ **922 386 655**
655 532 726





Contenidos

Trabajo de cada uno de los **temas establecidos por la AETG** más los añadidos como **mejoras** por el **IGC**: modelo teórico de diagnóstico Gestalt: bloqueos, comunicación, polaridades, manejo del duelo, pareja, familia, trabajo corporal, intervención psicosocial, sueños, fantasías dirigidas, proyecciones gráficas, supervisión, sexualidad etc.

Estos temas siempre son tratados desde un aprendizaje teórico -puesto que se aprende la base teórica a través del **material didáctico** que **está elaborado por el docente especialmente para ese módulo** -; **un aprendizaje práctico** -a través de los ejercicios que cada docente presenta y realiza en cada taller; y también conlleva **un aprendizaje vivencial**, puesto que algunos temas son tratados terapéuticamente según requiera la dinámica del taller.

Procesos de terapia grupal, con el fin de trabajar el propio grupo formativo y de aprender a manejar grupos terapéuticos. Son dirigidos por terapeutas especializados e incluyen proceso de prácticas supervisadas.

Tutorías individuales y grupales, son un apoyo formativo importante que supone disponer de espacios para revisiones teóricas de contenidos concretos, para comprensión de bibliografía a leer, organización de grupos de trabajo y un apoyo emocional a lo largo del proceso formativo.

Metodología de trabajo

La metodología de trabajo que se seguirá en la formación será de corte teórico-práctica-vivencial.

- Teórica: cada taller está acompañado por un material teórico sobre el cual el docente profundizará a lo largo del desarrollo del mismo.
- Práctica: el docente, si así lo considera oportuno solicitará al alumnado la realización de ejercicios prácticos con el fin de integrar mejor los conocimientos que están siendo expuestos.
- Vivencial: el docente podrá trabajar terapéuticamente aspectos personales de aquellos/as alumnos/as que así lo soliciten o que asientan ante la oferta del mismo y que surjan de la propia dinámica del taller.

El Equipo Formativo

Facilitadores/as o docentes de cada taller, esta parte del Equipo es muy variada con la intención de ofrecer diversos estilos terapéuticos con los que poder identificarse o diferenciarse. Tiene una amplia experiencia profesional y cada uno/a es especialista en la temática que imparte. Muchos de ellos y de ellas son de renombre nacional o internacional

Tutor/a-Coordinador/a de cada promoción, que está presente en todos los módulos formativos, realizando un seguimiento individualizado de cada alumno/a de su proceso

 **CONTACTA
CON NOSOTROS**
☎ **928 253 614**
616 982 865
☑ **922 386 655**
655 532 726





de aprendizaje (teórico, práctico, vivencial) apoyando dudas teóricas, realizando revisión de lecturas obligatorias y trabajos de cada módulo.

Terapeutas Grupales, están presente los tres años de formación, dinamizando ejercicios prácticos grupales e individuales, con el objetivo de que el alumno/a vivencie un proceso de crecimiento personal y de trabajo terapéutico, necesario para la interiorización de la aplicación de la terapia gestalt tanto en grupos, parejas, familias como a nivel individual.

Directora de Formación, hace seguimiento del plan formativo (justificación, objetivos, contenidos...), del material didáctico, de los profesionales y alumnado, instalaciones, diplomas, informes individualizados, procesos grupales, etc. con el fin de que la capacitación de la formación tenga el funcionamiento y la calidad a la que el Instituto Gestalt de Canarias se compromete.

Horas de formación y horario

El **Curso de Formación en Terapia Gestalt** tiene una duración de seiscientas sesenta horas (660 hs.), las cuales se reparten en tres cursos académicos, de 220 hs cada curso) y cada uno de los cuales comienza en septiembre/octubre y finaliza en Junio/julio. La formación se llevará a cabo en fines de semana, el horario de cada taller es el siguiente:

- **Viernes: Horario:** de 16 a 21 hs
- **Sábado: Horario:** de 9 a 14 y de 16 a 21 hs.
- **Domingo: Horario:** de 9 a 14 hs.

Sobre el Proceso Formativo

El **Proceso Formativo** supone varios aspectos, todos y cada uno de ellos imprescindibles para la superación de la Formación:

- La asistencia a los talleres.
- La realización de los trabajos y/o memorias de cada taller .
- La realización de las lecturas básicas .
- Tutorías personalizadas.
- Y la realización antes, durante o después de su formación, de 80 horas de Terapia Individual y 10 de Supervisión con un/a Terapeuta Gestalt acreditado.

Biblioteca y página web

Está a disposición del alumnado la utilización de los libros de que dispone el Instituto, necesitando únicamente ajustarse al procedimiento de préstamo establecido por administración. Igualmente podrá adentrarse en la página web del Instituto

 **CONTACTA
CON NOSOTROS**
☎ **928 253 614**
616 982 865
☑ **922 386 655**
655 532 726





Importante: con el cumplimiento de los anteriores requisitos el/la alumno/a obtendrá un Diploma en el que consta que ha completado la Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología. Tal como lo establece la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.) <http://www.terapiagestalt.org/>

Si necesitas alguna **información más detallada**, escríbenos a :

grancanaria@institutogestaltdecanarias.com

O llámanos al 928 25 36 14 / 616 98 28 65

Caminamos Contigo



 **CONTACTA
CON NOSOTROS**
☎ **928 253 614
616 982 865**
✔ **922 386 655
655 532 726**

